



## LA THALA-SOURCE®

### UNE RECONNEXION A L'ESSENTIEL : LA NATURE & VOTRE PROPRE NATURE

Choisir la thala-source®, c'est opter pour **une promesse d'évasion, d'émotion mais encore d'inspiration** sur ce haut plateau d'estives isolé. **L'isolement même participe du ressourcement** tandis que la petite structure qu'est « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa vous réserve **une prise en charge « cocooning »** et attentionnée dans le cadre d'une offre de soins humides et secs, à l'image même d'une cure de thalassothérapie. **Ici** toutefois, pas de salle d'attente mais **une prise en charge individualisée, en couple** (l'un après l'autre).

**Ici**, pas d'eau de mer mais **notre eau de source minéralisée**.

Choisir la thala-source®, c'est de surcroît la chance de respirer le grand air et de traverser de vastes étendues sauvages au cœur d'un parc naturel : le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.

**Les bienfaits de cette terre volcanique ont vocation à vous régénérer.** Ainsi en est-il de l'argile des volcans, boue utilisée en enveloppement qui est un mélange naturel d'argile et de limons volcaniques à teneur particulièrement élevée en magnésium et oligo-éléments.

**Nos offres sont proposées sur la base de 2 personnes sur 1-2-3 jours.**

Les prix sont annoncés par personne hors hébergement et dîner du soir (en supplément, variable suivant le type de chambres). **Il est également possible d'envisager une thala-source® entre ami(e)s occupant deux chambres.**

## LE DEROULEMENT D'UNE SEANCE DE THALA-SOURCE®

**Nos offres** - proposées sur la base de 2 personnes - **comprennent chaque jour :**  
**des soins en matinée (de 9H à 13H) :**

un soin d'hydrothérapie type gommage

**ou** enveloppement corps

**ou** gommage & masque visage,

+ un massage corps **ou** modelage visage de 60 mn. ,

+ un bain aux huiles essentielles,

**alternés de pauses tisanes d'herbes,**

**et un déjeuner Vitalité** composé d'un jus de fruits/légumes détoxifiant, accompagné de gourmandises et d'une bouteille d'eau naturellement pétillante d'Auvergne.

**+ une possible activité (sur 2 heures), suivant les formules :**

Harmonisation & ressourcement

Remise en forme dynamique

Nos soins humides et massages sont réalisés à base d'huiles et de produits bio.

*Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin, tout en prenant bien en considération qu'il ne s'agit nullement de soins médicalisés mais propices au bien-être par le toucher et/ou un travail sur l'énergie.*

**Veillez nous adresser votre demande de thala-source® au plus tôt par email à :**  
[info@ecolodge-france.com](mailto:info@ecolodge-france.com)

**Conditions de vente et annulation :**

**Les conditions d'annulation propres à l'hébergement s'appliquent aux cures de thala-source® :** 15 € de frais de dossier en cas d'annulation à +30 jours ; les arrhes sont perdus à -30 jours (1 nuit, hors cure jusqu'à +72 heures).





## BIEN-ETRE EN DILETTANTE

*Envie de vous offrir des matinées cocooning dans le cadre de votre séjour, de prendre soin de vous tout simplement ? Goûtez aux joies et vertus de la thala-source® version DILETTANTE !*

**Formule thala-source® de 9H à 13H**

195 € par personne, base 2 pers.

Après des matinées de prise en charge, **vos après-midis seront libres pour...**

**... vous balader** – nous vous remettons à votre arrivée une carte de randonnées pour profiter au mieux de randonnées (éventuellement accompagnée d'une paire de raquettes en période d'enneigement) au sortir de l'écologie

**... lire** (notre petite bibliothèque vous tend les bras côté salon)

**... rêver et retrouver le goût du farniente** ou encore...

**... tricoter** (laine d'alpaga & de chèvres Angora sont en vente en boutique, aiguilles à tricoter en prêt).

**Journée supplémentaire (max. 3 jours de soins)**

+ 195 € par personne, base 2 pers.

## HARMONISATION & RESSOURCEMENT

*Besoin de vous régénérer et peut-être de (re)mettre en route une dynamique créative ou récréative ? Optez pour la thala-source® version OUTDOOR !*

Après des matinées de prise en charge cocooning comme pour la formule Bien-être en dilettante, **les après-midis seront en partie consacrés à des activités outdoor, avec pour visée une véritable détente et reconnexion à la Nature.**

### ... BIEN-ETRE & CREATIVITE RETROUVEE

**Formule thala-source® de 9H à 13H** 305 € par personne, base 2 pers.

+ **après-midi outdoor guidé**, sortie sensorielle de reconnexion à la nature et à notre propre nature, avec Sophie, guide nature.

**Journée supplémentaire (max. 3 jours)**

+ 305 € par personne, base 2 pers.

### ... BIEN-ETRE & LACHER PRISE

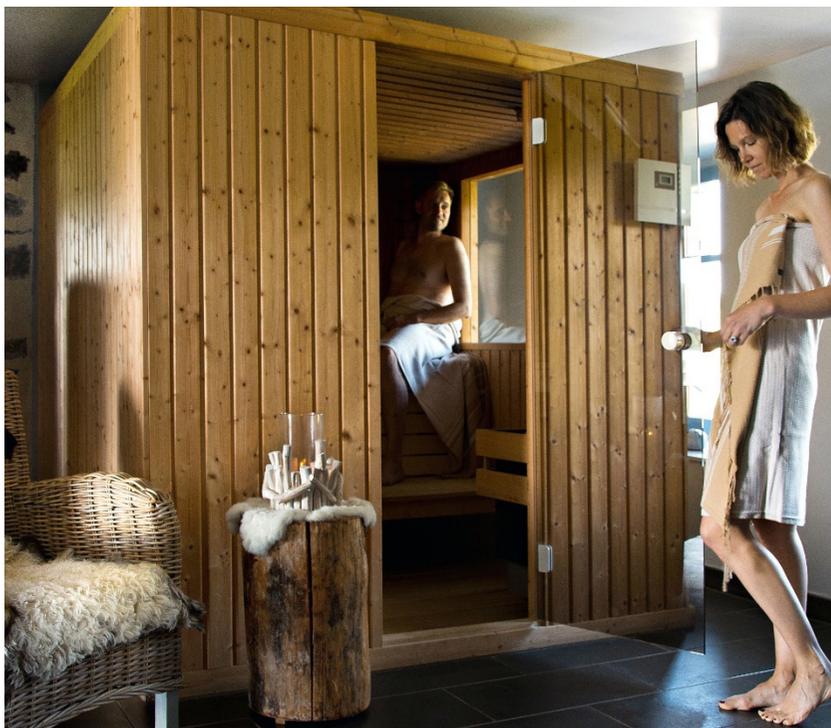
**Formule thala-source® de 9H à 13H** 305 € par personne, base 2 pers.

+ **après-midi outdoor de bain de forêt** avec Audrey, sophrologue **ou de balade nature-lecture-rêverie** avec Christine, art-thérapeute.

**Journée supplémentaire (max. 3 jours)**

+ 305 € par personne, base 2 pers.





## REMISE EN FORME DYNAMIQUE

*Besoin de vous régénérer et peut-être de (re)mettre en route une dynamique sportive ? Optez pour la thala-source® version OUTDOOR avec un guide.*

Après des matinées de prise en charge cocooning comme pour la formule Bien-être en dilettante, **les après-midis seront en partie consacrés à des activités outdoor, avec pour visée de retrouver un dynamisme physique.**

### ... BIEN-ETRE & TONICITE RETROUVEE

**Formule thala-source® de 9H à 13H**

265 € par personne, base 2 pers.

**+ après-midi outdoor guidé pour une marche nordique et réapprentissage du souffle dans l'effort.**

**Journée supplémentaire (max. 3 jours)**

+ 265 € par personne, base 2 pers.

# EN DILETTANTE... (RE)DECOUVREZ L'ART DE LA PARESSE

## ... LE HYGGE A LA MODE DE CHEZ NOUS

L'écologie est un lieu idéal pour cultiver l'art de la paresse et méditer. Vous trouverez dans notre bibliothèque un certain nombre d'ouvrages de Maîtres de divers horizons : maîtres bouddhistes tibétains, soufis et autres adeptes du chamanisme et de la reconnexion à la Terre et au Ciel. Eckart Tollé, Thich Nhat Han, Arnaud Desjardin, Jean-Yves Leloup... Laissez-vous inviter à l'introspection.

*Le Hygge (philosophie de vie danoise), ça vous parle ? Aux 4 saisons, ça se conjugue aisément avec lecture & jus de fruits ou chocolat chaud, petite balade intercalée d'une sieste au soleil... ou l'Art de Vivre cocooning, dans l'écoute et le respect de la Vie en nous.*

Et si l'envie de reprendre aiguilles et laine vous démange, nous pouvons vous fournir en laine toute douce d'alpaga (100% Pure Auvergne) pour tricoter vous-même votre prochaine écharpe... également en vente en boutique, avec bonnet assorti.

**Dernière nouveauté, la laine mohair de Bénédicte**, qui œuvre à l'écologie et élève à ses heures perdues des chèvres Angora. Ses pelotes de laine sont en vente en réception, pour réaliser un chauffe épaules dont elle vous communiquera avec joie le mode d'emploi, à moins que vous ne souhaitiez le lui commander, sur mesure.

