

# Pinatelle, Terre de Bien-vivre

Vivre l'expérience...

UNE SEMAINE POUR RENCONTRER, DÉCOUVRIR & S'INITIER  
09 AU 14 JUIN 2019 | CHALINARGUES & FORÊT DE LA PINATELLE

UN WEEK-END RICHE EN RENCONTRES & DÉCOUVERTES

## RENCONTRER

### DIMANCHE DE 10H A 18H

Gilles Florent – Praticien Shiatsu  
Christine Rougier – Art-thérapeute  
Audrey Machemie – Sophrologue  
Sandrine Teysset – Naturopathe  
Joan & Adeline - Essence Natur'elle

### LUNDI DE 10H A 18H

Olivia Guérault – Prof. de Natha Yoga  
Laure-Anne Legrand – Massage intuitif  
Audrey Machemie – Sophrologue  
Christine Rougier – Art-thérapeute  
Sandrine Teysset – Naturopathe  
Joan & Adeline - Essence Natur'elle

## VISIONNER

### LUNDI DE 17H A 19H

Projection du documentaire :  
"L'école de la vie, une génération pour tout changer" suivi d'une causerie autour du film...



... en la présence de Julien Peron,  
également réalisateur et producteur  
du film d'intérêt public : "C'est quoi, le  
bonheur, pour vous ?" et invité  
d'honneur de cette semaine.

## DÉCOUVRIR

### DIMANCHE DE 17H A 18H30

Causerie "Faire du sport  
oui mais fonctionnel"  
par Kenny Verduron,  
Coach sportif &  
Préparateur.



### LUNDI DE 20H A 21H

Conférence "Ces Herbes que  
l'on dit mauvaises..." par  
Laurent Occelli, Animateur  
culturel en botanique,  
Guide-conférencier.



# UNE SEMAINE POUR VIVRE PLEINEMENT L'EXPÉRIENCE

## MARDI 11 JUIN

**9:30 - 13:00**

Massage intuitif individuel  
Laure-Anne Legrand  
Maison de la Pinatelle

**18:00 - 19:00**

Conférence sur l'Art-thérapie  
Christine Rougier - Art-thérapeute  
Maison de la Pinatelle

## JEUDI 13 JUIN

**9:00 - 11:00**

Balade & observation - "Des Pies grièches dans nos campagnes"  
Mathis Vérité - Guide LPO  
Ecolodge, Lac du Pécher

**9:30 - 13:00**

Massage intuitif individuel  
Laure-Anne Legrand  
Maison de la Pinatelle

**15:00 - 16:00**

Fabriquer ses produits ménagers  
Adeline Renty - Essence natur'elle  
Maison de la Pinatelle

**17:00 - 18:00**

Initiation Aïki-Taïso  
Marie Petit - Maître Praticien Reiki  
Maison de la Pinatelle

**20:00 - 21:00**

Causerie autour du Reiki  
Marie Petit - Maître Praticien Reiki  
Maison de la Pinatelle

## MERCREDI 12 JUIN

**10:00 - 12:00**

Relaxation Sonore & Natha yoga  
Olivia Guérout - Professeur de Yoga  
Ecolodge - Lac du Pécher

**15:00 - 16:00**

Initiation à l'EFT  
Joane Henin - Hand Joy  
Maison de la Pinatelle

**18:00 - 19:00**

Balade Lecture Nature  
Christine Rougier - Art-thérapeute  
Bois de la Pinatelle

**22:00 - 23:30**

Lecture du Ciel & Constellations  
Serge Cros - Guide accompagnateur  
Ecolodge, Lac du Pécher

## VENDREDI 14 JUIN

**10:00 - 12:00**

Initiation à la Méditation  
Audrey Machemie - Sophrologue  
Ecolodge, Lac du Pécher

**14:00 - 16:00**

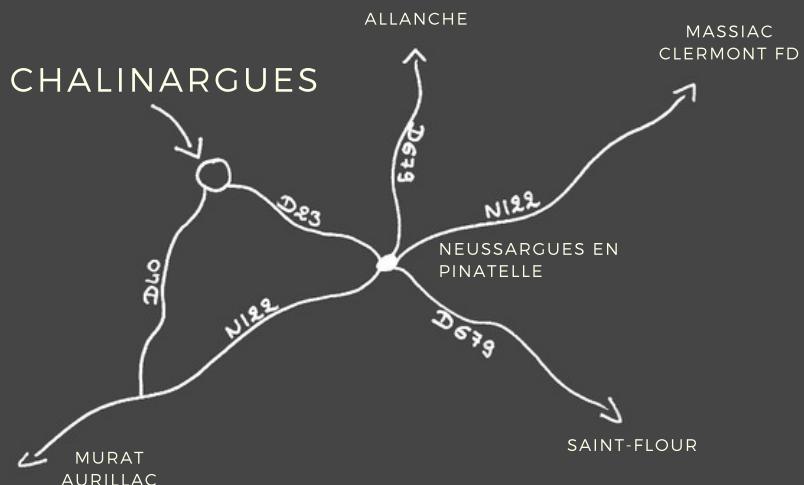
Bain de forêt  
Audrey Machemie - Sophrologue  
Maison de la Pinatelle

**16:00 - 18:00**

Découverte du Natha Yoga  
Olivia Guérout - Professeur de Yoga  
Maison de la Pinatelle

# INFOS PRATIQUES

## COMMENT VENIR



Pensez à co-voiturer avec [www.covoiturageauvergne.net](http://www.covoiturageauvergne.net)

**La participation aux ateliers se fait sur inscription préalable auprès de la Maison de la Pinatelle, les dimanche & lundi uniquement.**

**Une participation de 5 € par personne et par atelier  
(sauf massage : 30 mn. - 10 € / 1 heure : 20 €)  
vous sera demandée pour valider votre réservation.**

Qu'ils y soient nés, s'y soient installés ou y viennent en séjour, ils partagent une même conviction : cette terre de la Pinatelle est une terre de bien-vivre. Un territoire de grands espaces qui vibrent aux 4 saisons ; parfois nous chahutent à l'heure de l'éclair. Mais en définitive un territoire qui toujours nous apporte cette approche puissante et dynamisante, apaisante aussi, d'une vie sobre et reliée à l'intelligence de la Nature, qui ici règne en Maître. C'est avec cette envie de mieux faire rayonner le bien-vivre qu'Audrey Machemie, sophrologue en Hautes Terres, Laurence Costa, co-créatrice de l'écolodge "instants d'Absolu" et David Sac, Directeur de la Maison de la Pinatelle, ont fait le vœu de vous proposer une semaine de pratiques et d'expériences.

Radio France Bleu Pays d'Auvergne a fait celui d'accompagner cette belle dynamique d'une ruralité qui a tant à partager.



**RETROUVONS-NOUS AUSSI SUR FACEBOOK !  
@PINATELLETERREDEBIENVIVRE**