



**ECHAPPEE
SAUVAGE**

**EN HIGHLANDS
(HAUTES TERRES)
EN FRANCE**

ET PUIS SOUDAIN, DECIDER DE
S'ECHAPPER VRAIMENT... DE FUGUER PAR
LES HAUTS PLATEAUX, OUI MAIS AVEC
UN GUIDE. DE PRENDRE TOUTE LA
MESURE DES GRANDS ESPACES... ET CE
FAISANT, DE FAIRE LE PLEIN D'ESPACE EN
NOUS. DE CET ESPACE QUI NOUS A SANS
DOUTE TANT MANQUE TOUS CES
DERNIERS MOIS, EN CES TEMPS DE
CONFINEMENT. RESPIRER, SE LAISSER
INSPIRER, PLEURER PEUT-ÊTRE MAIS
AVANT TOUT ÊTRE, PARCE QUE LA EST
L'ULTIME BUT. PALPER LE SAUVAGE,
RESSENTIR CETTE SOLITUDE QUI
BIENTÔT NOUS RECONNECTE AU
MEILLEUR DE NOUS-MÊME. VIVRE LES
HAUTES TERRES COMME UN RÊVE DE
HIGHLANDS, OUI MAIS SANS AVION, EN
TOUTE SIMPLICITE. ET PARCE QUE
L'HOSPITALITE S'OFFRE ICI DANS
L'AUTHENTICITE D'UNE TERRE
PRESERVEE, SAVOURER DES INSTANTS
D'ABSOLU, D'ECOLODGE EN AUBERGE
DE CHARME.

Sur les hauts plateaux

C'est dans le sud du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne que vous avez rendez-vous, en hautes terres du Cézallier. Des highlands à la française que d'autres compareront à la Mongolie. Une terre isolée, rude, connectée aux saisons... pour un séjour qui s'étire du massif forestier enchanté de la Pinatelle au Puy-Mary, côté Monts du Cantal. Un séjour qui s'articule entre temps de repos et de ressourcement, de balades en étoile au départ d'un écolodge de bout du monde, et de nomadisme pour deux journées de marche guidée sur les hauts plateaux. En fin de journées, le confort reste de mise dans une cabane en bois qui conjugue indépendance chic et convivialité à l'heure des repas. Et chaque fin de journée, un accès sauna, hammam et même à un bain de jouvence, atypique, qui s'est posé en pleine nature, en connectant l'esprit du bain japonais qui décape et fortifie l'âme autant que le corps. Sans oublier de mentionner la thala-source® pour vivre la connexion à cette terre volcanique.

Un séjour pour vivre l'esprit du voyage lointain... à portée de main.



Jour 1 : arriver, s'installer, s'ouvrir

... au coeur d'une forêt enchantée, la forêt de la Pinatelle.

3 000 hectares de pins sylvestres, sapins, hêtres... de grands espaces jalonnés de tourbières, habités par le cerf, le chevreuil, le renard...



Le lac du Pêcher s'y est inscrit comme un joyau au beau milieu de cet écrin de nature brute et préservée. La loutre s'y est installée.



Jour 2 : se poser aux premières loges

... dans un lodge qui inviterait presque au voyage immobile, loin du bruit du monde, pour des *instants d'Absolu* glorifiant les saisons.



Jour 3 : marcher, souffler et plus encore se régénérer

Et puis, ce matin, partir, le cœur léger, par les sentiers ou hors sentiers, mais guidés. Cap sur ce petit hameau de Lavigerie, au pied du Puy Mary. Il y est un lieu qui vous attend, là encore hors du temps : une cabane, à une journée de marche.



Alta Terra, une haute terre, une autre terre.



Jour 4 : toujours plus haut... en direction du Puy Mary

Stéphane, votre hôte autant que votre guide - qui a arpenté des montagnes plus lointaines tout en se plaisant infiniment à vivre et faire vivre le Cantal - vous embarque ce jour jusqu'au sommet vertigineux du Puy Mary, labellisé Grand Site de France.

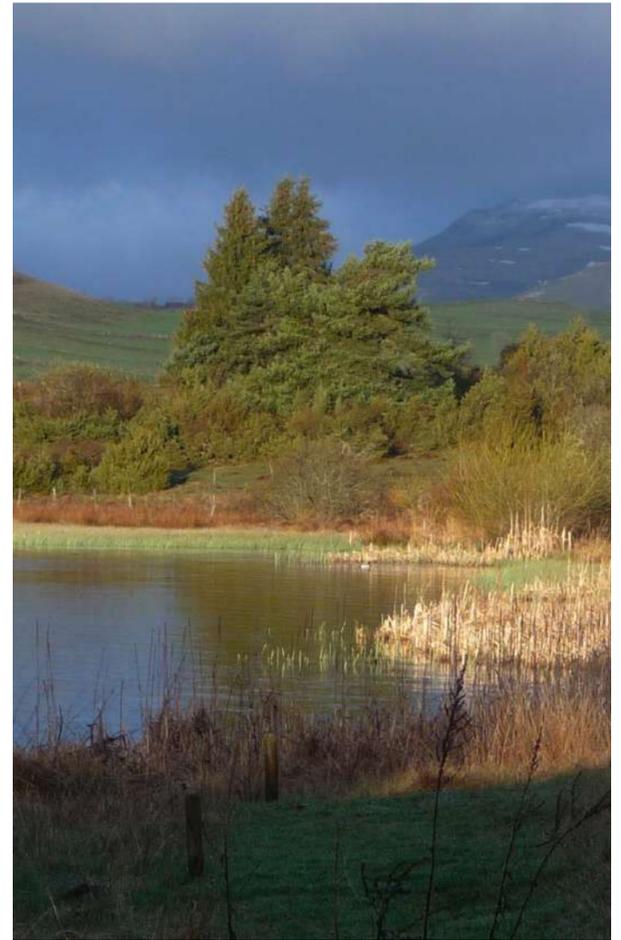


Une journée presque alpestre vous attend...
l'approche captivante du volcanisme en prime.

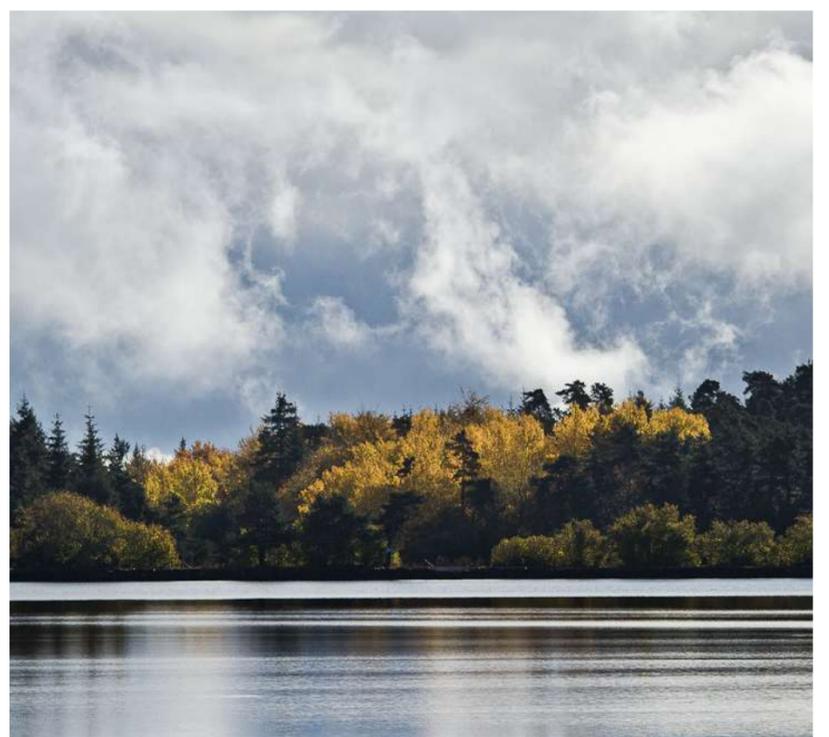


Jour 5 : revenir se poser, se redéposer après la marche

Ce matin, le retour au lodge sonne comme un retour à la maison... après deux jours de fugue et d'évasion. L'heure est à la décontraction, la marche... de la balade désormais.

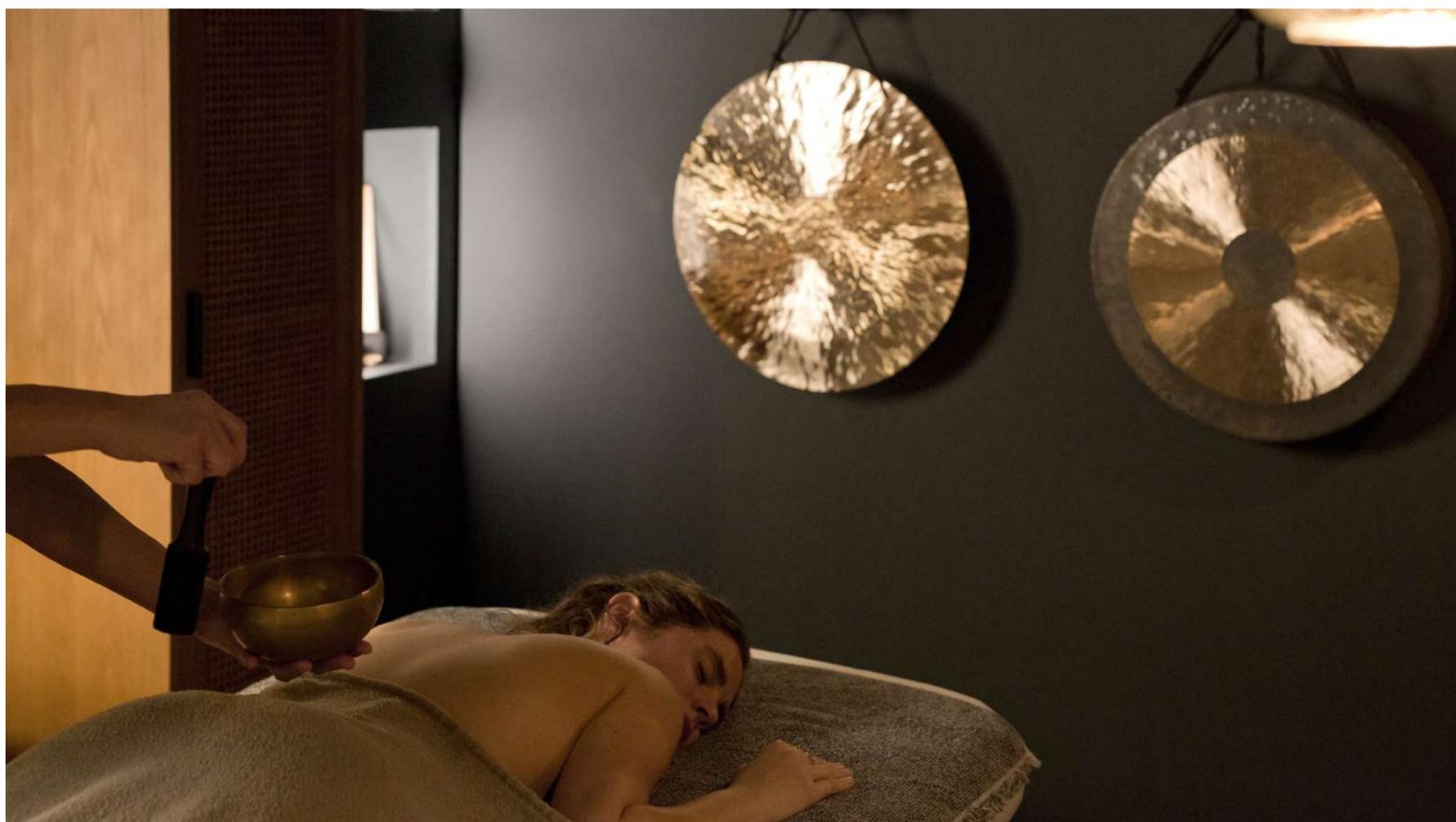


Ce qu'ici on appelle la contempl'action, un temps lent, avec le lac pour miroir et pour ultime reconnexion à soi, à sa propre nature, naturellement insouciante, belle, universelle.



Jour 6 : s'abandonner résolument au bien-être

Se déposer pour se laisser toucher... voilà sans doute l'ultime manière de se reconnecter à la Vie.



Demain matin, c'est décidé : adopter la thala-source® comme prétexte à fusionner avec cette terre volcanique. Argile des volcans, eau de source de ce haut plateau, poésie et tranquillité des lieux juste pour deux... autant d'ingrédients qui conspirent à vous faire contacter joie et paix de l'esprit. Comment ne pas adhérer... comment ne pas adorer ?



Jour 7 : repartir rechargés, plus encore renouvelés

Parce que nous ne concevons pas le voyage sans le partage, les vacances sans la vacance, cette disponibilité, cette vacuité qui ramène à soi pour un vrai temps de nettoyage... nul doute que Stéphane et Virginie, tout autant que Daniel et Laurence,



aurons à cœur de vous partager notre art de vivre au plus près de la nature. Ici, on prétend que le voyage est une invite secrète à contacter la poésie de la Vie... pour habiter po-éthiquement notre Terre.





L'offre de séjour comprend : l'hébergement en demi-pension (diners et petit-déjeuners), l'encadrement par un guide nature les 2 jours de marche avec pique-niques du midi, l'accès au Spa boréal lors du séjour à « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa (chaque jour sur un créneau de 90 mn. pour 8 personnes max. à la fois) et une matinée de thala-source® pour 2 personnes (bain aux huiles, enveloppement, massage) ainsi que l'accès au sauna et hammam d'Alta Terra, l'éco-participation à l'écolodge (pour sensibilisation à la pie grièche sur le territoire) et la taxe de séjour.

L'offre ne comprend pas : les massages (sur réservation, autres que durant la matinée de thala-source®), les déjeuners (hors pique-niques prévus), les boissons.

