



instants d'Absolu  
ECOLOGE  
& SPA

LE LUXE DES GRANDS ESPACES

N45° 11'12" – E° 52'58"

## UNE INVITATION A VIVRE L'ETERNITE DE L'INSTANT... EN AUVERGNE

*« Vois un monde dans un grain de sable et un paradis dans une fleur sauvage, retiens l'infini dans la paume de ta main, et l'éternité dans l'heure présente. » William Blake*

Voici **une invitation** du même ordre, au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, entre Monts du Cantal et haut plateau du Cézallier. Une invitation à respirer l'instant, les lieux, la vie... du coucher de lune au lever de soleil, aux 4 saisons. Avec le regard neuf de l'enfant qui s'émerveille.

Mais encore, une invitation à **ressentir le feu de l'ancien volcan, l'énergie vibrante des fleurs qui s'ouvrent...**

**à venir habiter po-éthiquement le monde**, tout en retrouvant dans le même temps, notre propre nature, belle, riante, accueillante.

**INSTANTS D'ABSOLU – ECOLOGE & SPA – LAC DU PÊCHER – CHAVAGNAC – CANTAL – PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOLCANS D'Auvergne – FRANCE**

**CONTACT : LAURENCE COSTA - EMAIL : [INFO@ECOLOGE-FRANCE.COM](mailto:info@ecolodge-france.com) - TEL : +33 (0)4 71 20 83 09**



## SUR UN SITE NATUREL D'EXCEPTION

### FLOTTE UN ESPRIT SAFARI

« **instants d'Absolu** »... le nom résonne davantage de la sphère du bien-être que de l'hôtellerie conventionnelle. **Au sud du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne**, il signe la mise en valeur d'un site naturel d'exception, un lieu unique entre lac, forêt et volcan.

Y flotte un esprit Safari, de ces ambiances qu'on va rechercher en Afrique australe ou en Amérique du Sud... mais que l'époque, pour une empreinte carbone moindre, se plait à projeter non loin, au cœur même de cette vieille Europe.

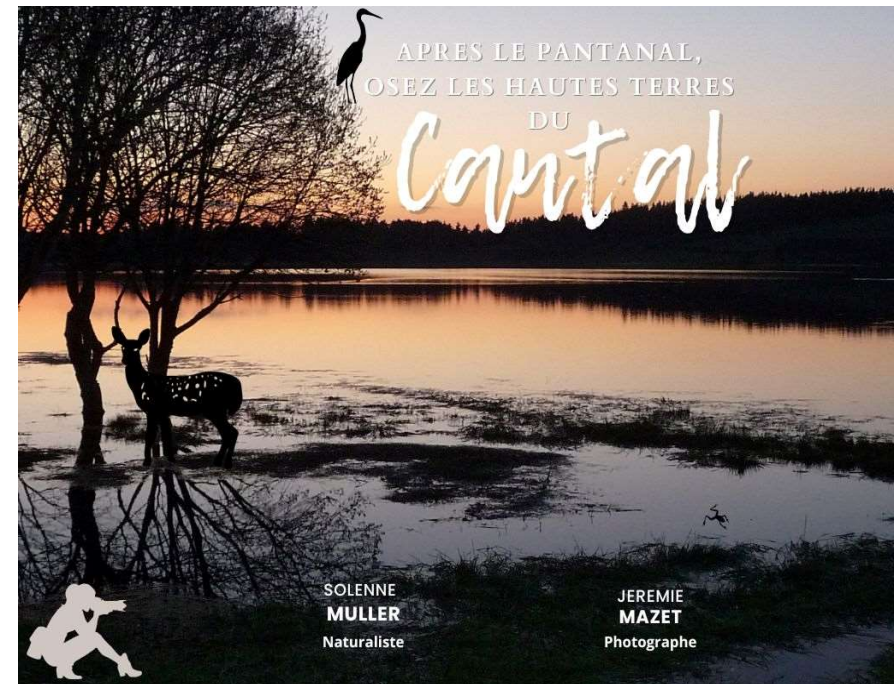
Ce site de « **highlands** » **à la française** (les hautes terres du Cézallier) que d'autres compareront à la Mongolie, se trouve valorisé par la présence improbable d'un écolodge de charme de **12 chambres & suites**, complétées d'un **restaurant gourmet et vitalité**, et d'un **Spa boréal**. Le Luxe des grands espaces.

## VOYAGE ET RECONNEXION A LA NATURE

### APRES LE PANTANAL, OSER LES HAUTES TERRES DU CANTAL

Tout autour, la forêt... « la pampa » disent certains. D'autres relatent que, certains soirs, le coucher de soleil laisse augurer du meilleur des voyages et qu'on verrait sans surprise sortir un caïman du lac. De là à ouvrir les portes de l'aventure, à inviter à retrouver un regard d'enfant, il n'y avait qu'un pas. C'est ainsi qu'**à la suite d'une résidence d'artistes qu'ils ont effectué à l'écolodge, Solenne Muller, naturaliste à l'approche sensible et poétique, et Jérémie Mazet, photographe amoureux des couleurs et du mouvement, ont inscrit dans leur planning quelques rendez-vous pour poétiser la saison jusqu'en septembre.** Autant de séjours, autant d'occasions de découvrir leur lecture singulière du lac du Pêcher et du monde vivant qu'il héberge.

Ici, témoignent-ils, « on se sent hors du monde, pour des balades illimitées entre tourbières, petites chapelles perchées, petit patrimoine émouvant, tel ce four à pain ou cette croix sculptée. » C'est une non « destination touristique » propre à toucher l'âme. Bien mieux, un lieu à vivre, le cœur et les yeux grand ouverts. Passée la magie des soleils couchants et des lumières exquis, dans le ciel obscur, les étoiles filantes et la voie lactée s'observent avec ce sentiment d'émerveillement.





## PLUS QU'UN RESTAURANT, DE GRANDS INSTANTS



Le printemps ouvre une nouvelle page côté restaurant. Plus qu'un restaurant, c'est désormais à de grands instants qu'invite cet espace de dégustation inscrit au cœur des grands espaces.

Chaque jour, Miguel Soler y mitonne des plats créatifs et savoureux, en cuisson à basse température pour en préserver la vitalité, avec **cette approche « gastronomade » d'une cuisine, là encore teintée d'inconnu, d'aventure.**

Chaque soir, le menu est créé de toutes pièces en piochant dans la serre, quelques feuilles d'oseille qui viendront accompagner un houmous de petits pois et quelques asperges. Jardin potager et produits de la forêt voisine viennent compléter le quotidien. C'est ainsi qu'un sorbet de bourgeons de pins est déjà à l'annonce. C'est un diner mais plus encore des instants festifs, en accord pur plaisir, où un alcool de poire aura finalement autant vocation à venir poser la touche finale, digestive, qu'à accompagner joyeusement cet entremet de poire-pain d'épices. Un diner dont on ne vous dévoilera rien... ou si peu, vous laissant la joie de (re)découvrir parfums et saveurs, en pleine conscience.

## UN SPA BOREAL

### OUVERT SUR LES GRANDS ESPACES

**La pleine conscience et la connexion à la nature s'invitent aussi au Spa boréal** où l'on profite d'un hammam en barrique individuel avec vue lac, d'un sauna ouvert sur la forêt, d'un espace de méditation pour cultiver la paix de l'esprit mais encore d'un **bain de jouvence, créé sur mesure** dans l'esprit du bain japonais avec musique subaquatique et chromothérapie. Un bain **pour faire le plein de bonnes ondes sonores et chromatiques... véritable bain de guérison pour qui entend que tout est vibration.**

**Pour accompagner également au bien-être :** yoga, bains de forêt, sessions de connexion à la nature et aux Eléments dans une approche alchimique, massages et séances de reiki pour retrouver son énergie.





## NOUVEAUTE

### LE WORKATION EN MODE INSPIRATION

**Faire rimer télétravail et détente, c'est la mission du «workation».**  
**Et si, «workation» rimait plus encore avec inspiration ?**

**IMAGINEZ...** Après un réveil face au lac, que vous semblerait une session de yoga avant l'heure du petit-déjeuner ?

Dès lors, retrouver la joie d'un temps de travail à son rythme, avec une possible connexion Internet professionnelle depuis notre salle de réunion, avant de profiter d'une balade en forêt puis du Spa boréal pour se ressourcer.

Un massage pour se remettre en selle ? Suite à quoi Marion vous fera prendre conscience, lors d'un accompagnement vers votre nature profonde, que travail et bien-être ne sont pas disjoints et que notre contribution professionnelle au monde est en soi un temps de développement personnel. A ce séjour amplement nourrissant viendront s'ajouter des repas alliant gourmandise et vitalité et des nuits douces et sans bruit sur un site naturel d'exception, préservé, pour retrouver pleine santé et énergie.

**Le workation s'inscrit dans [la po-éthique du Voyage](#).**

## S'ÉCHAPPER...

### SE POSER, VIVRE L'ESPRIT D'UNE RETRAITE

**Seul.e, en couple, entre amis...** "instants d'Absolu" **Ecologie & Spa se vit dans l'esprit d'un lieu de retraite, loin du bruit du monde.**

Cette ancienne ferme templière, entièrement éco-rehabilitée, ouverte aux 4 saisons, est située une heure au sud de Clermont-Ferrand et 30 mn en voiture de l'autoroute A75 reliant Paris à Montpellier.

Train Paris-Clermont-Ferrand-Neussargues en 5h – transfert à l'écologie en 15 mn.

